



A COEUR OUVERT

Tout ce que nous avons à faire sur Terre, c'est aimer et vivre à coeur ouvert.

Bien sûr, tout le monde aime et se rassure dans le cercle limité qui l'entoure, le construit. On aime ses parents, ses enfants, son conjoint, sa famille, ses amis; bien sûr pas de la même façon.

Comme on ne peut pas mesurer l'amour avec un instrument, chacun se débrouille comme il peut en décelant les signes qui traduisent cet amour: une déclaration enflammée, un bouquet de fleurs ect...

Il est courant d'entendre qu'on ne peut pas aimer tout le monde. Il y a plein de gens antipathiques ou qui nous font aucun effet, pourquoi et comment les aimer?

On ne peut pas se forcer, aimer contre son coeur en serrant les dents sur la pointe des pieds.

Encore que si on est capable d'aimer ses proches, on doit être capable d'aimer plus encore.

On sait qu'on aime par l'affection plus ou moins brûlante qu'on éprouve pour une personne mais aussi pour le sacrifice qu'on est capable de faire pour elle. On le voit dans l'abnégation d'une mère pour ses enfants. Elle peut donner sa vie pour eux, le don le plus précieux.

On voit bien que l'amour ciblé et exacerbé n'a pas de limite. Sa puissance va jusqu'à défier la mort et bousculer l'instinct de conservation.

D'ailleurs on meurt d'amour, tous les jours. C'est une maladie mortelle.

Le champ d'application de l'amour est donc sans limite. Il est seulement inexploré. Il englobe au moins tous nos semblables qui tournent joyeusement ensemble, la tête dans les nuages, prisonniers sur ce petit cailloux sur lequel on ne peut pas s'échapper

Une chose est au moins sûre et admise par tous: l'amour est l'affaire du coeur qui a son propre langage.

1- Le coeur parle

Le coeur ne ment pas, ne triche pas. Il ne calcule pas, ne simule pas. Il parle et s'exprime à travers tous nos sens.

Il vibre et se contente de ressentir des émotions et d'y répondre. Même s'il se trompe, au moment où il les ressent, ces émotions sont vraies pour celui qui les éprouve.

Quand le coeur est touché, c'est tout l'être qui s'éveille et quand il s'exprime seul, sans artifice, il est plénitude. Il passe outre des filtres du cerveau, renverse toutes les barrières qui l'encombre: égo, préjugés ect... Il est en prise directe, prêt à dialoguer avec l'autre, sur le même mode.

Quand le coeur parle, c'est l'humain profond qui nous parle vrai. Tout devient simple parce qu'on projette une vérité qui est celle gravée dans la chair.

Il est grand, capable de pardonner c'est à dire dépasser nos réflexes primaires, qui nous tirent vers le bas.

Ne cherchant pas à être savant, son langage est pur. C'est pourquoi il est le langage des petits enfants qui ne s'embarrassent pas de malice ou de calcul. Alors, tout redevient simple.

Si nous n'avions pas cette pudeur mal placée, on le laisserait aller; aller à l'essentiel.. Arrêter le double langage contradictoire par une pause du cerveau.

Après, peu importe comment les coeurs réagissent entre eux, comment ils communiquent. Ils savent faire et ils sont sages par nature.

Pas besoin de professeurs, ni de méthode.

Une fois laisser aller ce dialogue des coeurs, comment sortir de son cercle d'échange et étendre son champ d'amour?

2- Ouvrir son coeur

On ne peut pas se forcer à aimer. Mais comment ouvrir son coeur, l'ouvrir plus large?

Pour cela, élargir sa vision. Voir ce qui nous crève les yeux et qu'on ne voit pas à force de le côtoyer. Voir l'autre comme un reflet de soi-même. A part quelques infimes détails, on se ressemble tous: même moule, même aspirations..

Le prétexte des races est une supercherie pour diviser les êtres humains et asseoir les pouvoirs. Une seule race existe: *la race humaine* puisque tous les humains peuvent procréer entre eux, quelque soit leur couleur et leur provenance.

D'ailleurs cette vérité se manifeste lors des grandes catastrophes humanitaires. Le coeur de l'opinion publique est touchée et réagit le temps de la crise médiatisée (dons, aides diverses). C'est un moment d'intense émotion où s'établit un dialogue direct de coeurs à coeurs. On compatit à la souffrance d'autrui qu'on reconnaît comme faisant partie *d'une même famille humaine*. On s'identifie à l'autre parce qu'il nous ressemble et que nous ressentons cette vérité dans notre chair: on imagine ce que l'autre doit souffrir parce qu'on est capable de souffrir comme lui, dans les mêmes circonstances.

Mais ce dialogue des coeurs à l'unisson est fugitif. Le choc passé, on reste pris par notre quotidien du chacun pour soi.. Le coeur se ferme. C'est la nuit qui revient.

Mais comment aimer tout le temps et tout le monde? D'autant que l'amour est fugace, c'est bien connu. Il faudrait pouvoir ouvrir sa poitrine à grands battants pour laisser jaillir le coeur.

3- La puissance du coeur

On connaît tous des êtres extraordinaires qui sont réputés pour leur amour démesuré pour les autres. On parle alors de "grand coeur", de "coeur noble" qui va de pair avec "une grande âme", le tout mélangé. "Grand", "noble" parce que par leurs comportements, ils ont fait preuve d'abnégation, de dépassement d'eux-même. Quelque part, ils se sont sacrifiés pour les autres, risquant leurs vie, parfois la perdant. Sans aucune contrepartie.

On est dans le règne du sacrifice gratuit par amour d'une masse indéterminée de gens, souvent inconnue, tel: l'amour pour un peuple ou pour l'humanité. Le coeur qui parle ne recherche pas la gloire, ni les médailles.

On retiendra que cet amour peut englober la totalité des êtres humains. Ce qu'il va faire passera inaperçu et qu'importe s'il est aimé, il n'attend rien en retour.

Il aime avec cette puissance. Et il sait que cet amour est authentique car il l'amène à se dépasser. Alors il laisse couler le torrent d'amour qui dévale de son coeur.

Il n'a pourtant rien fait d'extraordinaire.

Les Ecritures Saintes sont pleines de références à un Dieu "fou d'amour", "d'un amour inconditionnel, inexprimable" et, en face, un frêle être humain dont le devoir est d'aimer Dieu et son prochain "de toutes ses forces".

Que signifie ces commandements, si le coeur humain n'en est pas capable? Toutes les religions en parlent. Jésus va plus loin, il ordonne à ses Apôtres: "aimez vous comme je vous ai aimé". C'est donc possible à des êtres ordinaires

.Par le coeur, l'être humain insignifiant et fragile accède aux sphères divines; Il est donc constitué pour diffuser avec une puissance inouïe son amour, à l'instar de Dieu Lui-même..

Par nature, il n'y a donc aucune limite au coeur lorsqu'il exprime son amour. Il n'y a pas non plus d'exclusion, des sortes de coeurs "non doués".

Il faut sortir de son cercle étroit dans lequel on s'enferme tout seul et d'ouvrir doucement, progressivement le robinet du coeur. Mais comment faire?

4- Le mécanisme de l'ouverture du coeur

En fait, le coeur va s'ouvrir automatiquement à mesure que notre esprit se purifie et devient lumineux, renouant avec notre nature profonde.

C'est logique et évident.

L'égoцентриque, la vue fixée sur son nombril, restreint lui-même son champ d'amour car son coeur reste fermé. Il tourne en rond, englué par son désir de se satisfaire sans jamais y arriver. Il souffre donc ce qui l'empêche d'aimer les autres.

Il faut donc regarder ailleurs, plus loin et cesser de se lamenter pour presque rien.

Regarder les "grandes âmes".qui doivent servir de modèle. Apparemment, elles ne se préoccupent plus d'elles même. Elles ne pensent qu'aux autres. Et ce faisant, leurs coeurs sont ouverts à grand battant, embrassant toute la création du vivant. Leur amour englobe d'un seul coup une réalité indistincte et anonyme.

Entre ces deux extrêmes, l'ouverture du coeur fluctue en fonction de la purification de l'esprit qui peut atteindre la perfection (pour les croyants en suivant le Noble Chemin Octuple ou les prescriptions des Textes Sacrés).

IL y a là une loi de causalité mathématique: l'ouverture du coeur est proportionnel au degré de purification de l'esprit. Il faut la voir comme un mouvement général, le coeur se fermant ou s'ouvrant à mesure que la préoccupation de soi cesse. Tout ça reste flou et non mesurable, mais on constate que le mécanisme fonctionne bien en ce sens.

Il faut donc chercher à purifier son esprit et livrer une guerre sans merci et farouche contre son principal ennemi: soi-même.

Etre persuadé de cette évidence va de pair avec la prise de conscience. On doit faire place nette à tous ce qui encombre son grenier intérieur. Tout jeter à la mer.

Tout c'est à dire la liste impressionnante de comportements négatifs dont il faut se débarrasser et qui sont enseignés dès la plus jeune enfance par la famille, l'école, la religion. Au fond on sait mais souvent on oublie.

A cela s'ajoute une volonté de fer de pratiquer cette chasse et de rester tout le temps en éveil pour éteindre des brindilles incandescentes.

Mais sorti de ce combat vainqueur, les portes du coeur s'ouvrent jusqu'à englober la création toute entière, faisant jaillir la lumière de la paix

Ainsi on peut toucher la lumière....goûter la lumière....

Le 27 janvier 2025

Pr. Jean-Luc Pérez