LE MECANISME DU LANGAGE DU CŒUR

Il n'est pas étonnant que le langage du cœur (ayant des vertus dans ses racines) soit initié et rayonne à partir du Burkina Faso appelé « le pays des hommes intègres » aussi considéré comme « le berceau de l'Humanité »

Le cœur ressent. Il réagit aux émotions. Il est instantané. Il s'exprime d'un bloc, d'un trait sans tricher. Selon l'évènement, il ralentit ou s'accélère. Pour traduire ce qu'il ressent, chaque langue a eu recours à des expressions imagées consistant à associer un mot-cœur pour le dissocier de la pensée. On précise ainsi qu'il s'agit du domaine sentimental qui a ses propres lois d'autant qu'il est considéré comme le siège de l'amour. Il est vu comme le dernier rempart à la raison, un refuge doux et ouaté. Son langage est universel, connu de tous. Nous l'avons tous pratiqué dans notre petite enfance, avant même de savoir parler. Il y a toute une gestuelle représentative de ce langage, la plus familière étant de former un cœur à l'aide de ses deux index et ses deux pouces pour montrer son amour.

Le langage du cœur n'est pas une langue étrangère. Il s'exprime dans toutes les langues parlées avec des expressions composées qui contiennent le mot « cœur » pour témoigner qu'il s'agit d'une sensation physique, d'un autre domaine que de la pensée à l'aide d'images qu'il convient interpréter. Si l'on creuse un peu, on y découvre des vertus cachées dans les racines de ce langage si imagé.

L’évocation de quelques expressions types le montre.

LES RESSENTIS POSITIFS

1- «A cœur ouvert ». signifie en toute franchise, sans retenu. Le mot cœur est associé à l’expression pour marquer le fait que c’est le cœur qui parle en s’ouvrant. On est en face de la vertu de sincérité, le contraire de la dissimulation qui fausse les rapports entre les êtres humains, facteur d’incompréhension. Ainsi ouvert, le cœur est contemplé par l’expression « joli comme un cœur » avec cette représentation mentale de la beauté. Cette comparaison idéalise le cœur comme symbole de l’amour.

2- Mettre du cœur à l’ouvrage » signifie s’engager à fond dans l’ouvrage à accomplir. Sans tricher, le plus honnêtement possible, en explorant tous les possibles. Sous-entendu avec joie d’accomplir un travail bien fait. Cela exclut de faire semblant. Il y a aussi une idée de courage, de vaillance, Le cœur est associé à l’action et non pas à l’esprit qui peut donner lieu à un calcul. C’est donc la vertu de la vaillance qui est visé, une vaillance qui vient de l’intérieur, un effort que traduit le verbe mettre. L’expression « à cœur joie » qui veut dire avec plaisir, jusqu’à satiété marque l’étape supplémentaire dans l’action. Le cœur éprouve une jouissance dans ce qu’on accompli. Cette joie est éprouvée dans le cœur et elle est communicative C’est une porte qui s’ouvre à l’état de bonheur et qui touche la paix intérieure.

3- « Aller droit au cœur » signifie émouvoir, toucher, On s’adresse au cœur avec intention de le toucher, de le transpercer. On vise sa vulnérabilité, sans rien cacher. C’est la recherche de la vérité en entr’ouvrant la porte de l’interlocuteur contraint d’abaisser ses défenses et en réveillant sa sensibilité. On attend d’interpréter les réactions du cœur, on guette sa réponse toute aussi directe pour faire éclater la vérité vue ici comme une vertu précieuse. On aborde le plongeon dans l’intime dans le but d’établir des vraies relations.

4 » Avoir, donner du cœur au ventre » signifie avoir du courage. Devant la montagne des difficultés, l’énergie du cœur, sa puissance viennent conforter la volonté de bien faire. Dans le cœur, on trouve l’énergie nécessaire pour accomplir

sa tâche, fusse-t-elle à priori insurmontable, De même, le verbe donner suppose que l'on peut transmettre cette force à autrui comme un exemple à suivre, C'est pourtant une force intime qui se traduit par la vertu du courage. Dans le même sens, « avoir, prendre quelque chose à cœur » qui signifie y prendre beaucoup d'intérêt, s'y intéresser vivement. Savoir surmonter les épreuves, hormis toutes autres considérations. Seul le résultat importe car il est en adéquation avec le cœur. Peu importe la somme d'effort déployé. Le cœur est un moteur à aplanir les difficultés. I l y a un côté téméraire inscrit dans ce courage.

5- « Avoir le coeur bien accroché » signifie ne pas éprouver facilement du dégoût, de la répugnance. Ne pas hésiter à accomplir des tâches dégradantes qui soulèvent le cœur, les mains dans la fange si c'est notre devoir. Il n'est pas d'acte impossible par amour. On a l'impression que le cœur reste en place, cloué. C'est la vertu de la persévérance qui est concernée.

6-« Avoir un cœur en or, le cœur sur la main » signifie être généreux. Savoir partager, donner, se donner sans espoir de retour. Notre cœur brille dans les ténèbres de l'égoisme, il est fait d'un métal le plus précieux. C'est la main qui donne, sans regarder ce que la main donne. C'est une vertu, une des plus belle celle de la générosité.

7- « Beau, joli comme un cœur », le mot cœur est pris ici comme un modèle de perfection, de beauté. C'est une impression générale qui se dégage d'un être, une touche de rayonnement d'amour qui siège dans le cœur. C'est un instant éphémère, une impression générale extérieure qui traduit l'amour qu'on porte à l'objet de cette apparence. Car il ne s'agit que de la symbolique du cœur, la beauté qui se dégage de l'amour.

LES RESSENTIS NEGATIFS

1- « Arracher le cœur à quelqu'un » signifie lui faire de la peine le plus souvent intentionnellement ou par maladresse. Faire du mal en pleine consciemnce.et éprouver une jouissance par vengeance. Sans cœur lui-même, il est insensible à la douleur profonde de l'autre qu'il veut détruire : sans cœur, il meurt glissant dans un tourbillon de vide. Apprendre à surmonter les attaques de l'arrache-cœur, se forger une carapace de résistance, fermer la

boite de son cœur, imperméable aux attaques de fiel. C'est la vertu de résistance qui est préconisée. L'emploi du verbe arracher inclut l'idée même de résistance. Il convient de laisser l'arrache-cœur s'épuiser et quitter la scène faute d'y arriver.

2- « Avoir le cœur à l'envers » veut dire être bouleversé, troublé. Le cœur chavire dans une brusque tête à queue. On est touché à mort victime d'une vérité qui fait mal et qui nous laisse sans défense. A chaque fois qu'on s'exprime on doit dire la vérité qui est une vertu, mais pas une dure vérité ; et bannir tout mensonge car il est des paroles qui tuent. Les fausses nouvelles qui pullulent dans les réseaux sociaux en sont une preuve.

3- « Avoir le cœur gros, le cœur lourd » signifie avoir du chagrin, de la peine. Sentir son cœur peser dans la poitrine. Acquérir la vertu d'optimisme et de joie de vivre. Laisser la peine au vestiaire sa poitrine. Le contraire d'un cœur léger, qui se fait discret, qui papillonne sans effort. En paix avec sa conscience dans la joie, ébloui par la beauté de la vie.

4- En fait les 3 expressions des ressentis négatifs sont le résultat de violences ravageuses qui troublent la paix du cœur et qui conduisent à pratiquer la tolérance et la non-violence comme règle de conduite ce qui est un combat permanent avec soi-même. L'expression « avoir le cœur au bord des lèvres » qui signifie avoir la nausée, envie de vomir devant un spectacle affligeant insupportable conduit à la réaction inverse : la non-violence ; c'est-à-dire l'emploi de la douceur dans les relations avec les autres. C'est un antidote à la sensation que le cœur remonte dans la bouche, prêt à être expulsé.

5- « Avoir quelque chose sur le cœur » signifie avoir du ressentiment. de la rancœur ». L'impression qu'un poids pèse sur le cœur, l'écrase. Quelque chose, c'est quelque chose mal défini mais qui fait mal, d'un mal sourd du domaine des ressentis noirs qui nécessiterait une réaction violente, mais qui doit être étouffé par le pardon ; le pardon sincère qui ne laisse plus de trace, jusqu'aux racines du mal, le pardon profond.

6- « Briser le cœur à quelqu'un » signifie causer un grand chagrin. Un seul coup et le cœur est brisé en mille morceaux, aussi fragile que de la porcelaine. Pour résister, il faut se placer hors de l'impact du choc, être insensible, sans émotion. Une fois brisé, impossible de reconstituer le puzzle. Il y a une volonté de faire mal, une intention de détruire du « sans cœur » à qui il faudra tout de même pardonner. Dans le même sens l'expression « crève-cœur » qui veut dire subir une grande peine suivie de regrets. Sensation d'avoir le cours percé, à plat. Le mot « crève » suppose qu'on ne peut plus fonctionner, que la vie est suspendue.

-

Le terme « avoir à cœur » comme toutes les autres expressions avec cœur pénètrent dans un monde irréel imagé mais aussi, en s'élevant à un plus haut niveau, fait référence à ce qui nous ait le plus précieux, savoir le cœur, source de vie, source d'amour. Dans le langage du cœur, la représentation ne peut être qu'imagée puisqu'on s'exprime qu'avec des mots associés à celui de cœur ; un cœur dans tous les sens, à l'endroit, à l'envers, se faufilant dans la main et jusque dans la bouche, un cœur brisé, martyrisé. Un cœur qui s'exprime par le ressenti, l'émotion, un cœur qui seul voit la réalité car il voit au 2ème degré.

Chaque expression composée avec cœur contient dans ses racines au moins une vertu qui la caractérise et qui la soutient ; vertu qui explique pourquoi il ait fait référence au cœur, le joyau de notre organisme, le plus précieux puisqu'il est associé à l'amour.

L'ENSEIGNEMENT DES VERTUS

L'étude des expressions avec cœur a montré qu'elles portent en elles un certain nombre de vertus fondamentales qui composent le langage du cœur dont dépend la paix. Ces vertus ne sont pas une nouveauté. Elles sont connues et parfois enfouies dans l'inconscient collectif. De plus, il existe dans chaque pays du monde de merveilleux pédagogues capables de réveiller et diffuser le langage du cœur et ses

vertus dans le cadre scolaire et universitaire et ce, dès la maternelle en s'appuyant sur leur culture, leur tradition et leurs croyances.

C'est de ce réapprentissage que jaillira la paix.

Ces vertus s'emboitent les unes aux autres dans une réaction en chaîne pour former des êtres humains lumineux parce qu'ils privilégient le langage du cœur pour s'exprimer. Ainsi la vertu de sincérité s'emboite avec celle de dire la vérité quand on parle. Il est question ici de faire tomber les masques et de paraitre dans la lumière le cœur ouvert. De même, la vaillance et le courage s'entremêlent ainsi que le fait de résister aux attaques dégradantes et la propension à pardonner et à ne pas juger qui est une marque de tolérance.

Le cœur organe vital précieux ne se nourrit que de vertus. Enseignées systématiquement aux nouvelles générations, elles ouvrent en grand les écluses de l'amour.

Cloches de la paix, vous pouvez déjà sonner à toute volée.

New York le 13 juin 2025

Bijou réalisé par Christophe Chang pour CRN
Cœur ouvert renfermant un cœur plus petit symbolisant la paix